

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **ILMA TIECHER ELIAS**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 36 : 46

Ritmo 09:11 100/m



CICLISMO

00 : 27 : 42

Velocidade média 21,66 km/h



CORRIDA

00 : 22 : 35

Ritmo 09:02 min/km



TEMPO

01 : 27 : 03



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: 12.9k Faixa etária: F5099

Equipe: 300TRIATHLON

